

Unterstützende und beratende Beratung für Privatpersonen

Bei persönlichen, familiären und beruflichen Fragen.

- ▲ Einzelpersonen und Paare
- ▲ Jugendliche und Lernende
- ▲ Kinder und deren Eltern, Patchwork-Familien

Persönliche Beratung, Individual-Coaching und Prozessbegleitung

- Weiterentwicklung und Verständnisbildung Persönlichkeit Mensch
- Lösung von akuten und sich wiederholenden bzw. stagnierenden Situationen
- Innehalten selbstzerstörerischen Prozessen, Ablegen von traumatischen Erfahrungen
- Reine Gesprächsführung «Abladen» und «Verarbeiten»
- Telefonsitzungen

Seit 2005 begleite ich rat- und lösungssuchende Menschen zu einem selbstbestärkenden Weg. Mein Fachgebiet ist das Vermitteln von Verständnis für Persönliches, Zwischenmenschliches und Situationen. Ich zeige Ihnen vertiefte Zusammenhänge der aktuellen Situation auf und erarbeite mit Ihnen handliche wie umsetzbare Lösungswege.

«Ich bewege Menschen...»

Dank meiner langjährigen beruflichen Erfahrung als Coach und Erwachsenenbildnerin, arbeite ich praxisorientiert und lebensnah. Mit einer persönlichen Dynamik und Note, die Sie mit Ihrem Anliegen nachhaltig vorwärtsbringen.

Möchten Sie wissen, wie ich Sie durch den Prozess begleite? – Ob ich die richtige Person bin?
Ich nimm mir gerne Zeit für Sie und freue mich auf Ihren Anruf.

Silvia Zimmermann
Gründerin und Inhaberin Coachlogie



Motivations- und persönlichkeitsfördernde Seminare

Themeninhalte, Daten und Anmeldung: coachlogie.ch/Erwachsenenbildung

- Persönlichkeits-Seminar «Auftritt und Präsenz stärken»
- Work-Life-Seminar «Einen Punkt machen und die innere Ausgeglichenheit pflegen»