

Coachlogie Angebot für Privatpersonen

Bei persönlichen, familiären und beruflichen Fragen

- ▲ Einzelpersonen und Paare
- ▲ Jugendliche und Lernende
- ▲ Kinder und deren Eltern, Patchwork-Familien



Ich bewege Menschen

«Dank meiner langjährigen beruflichen Erfahrung als Coach und Erwachsenenbildnerin, arbeite ich praxisorientiert und lebensnah. Mit einer persönlichen Dynamik und Note, die Sie mit Ihrem Anliegen nachhaltig vorwärtsbringen.»

Persönliche Beratung, Individual-Coaching und Prozessbegleitung

- Weiterentwicklung und Verständnisbildung Persönlichkeit Mensch
- Lösung von akuten und sich wiederholenden bzw. stagnierenden Situationen
- Innehalten selbstzerstörerischen Prozessen, Ablegen von traumatischen Erfahrungen
- Reine Gesprächsführung «Abladen» und «Verarbeiten»
- Telefonsitzungen

Seit 2005 begleite ich rat- und lösungssuchende Menschen zu einem selbstbestärkenden Weg. Mein Fachgebiet ist das Vermitteln von Verständnis für Persönliches, Zwischenmenschliches und Situationen. Ich zeige Ihnen vertiefte Zusammenhänge der aktuellen Situation auf und erarbeite mit Ihnen handliche wie umsetzbare Lösungswege.

Ziele

- ▲ Antworten und Aufzeichnung von Perspektiven
- ▲ Bewältigung herausfordernder Loslösungsprozesse
- ▲ Persönliche Bestärkung und Vertrauensbildung

Möchten Sie wissen, wie ich Sie durch den Prozess begleite? – Ob ich die richtige Person bin? Ich nimm mir gerne Zeit für Sie und freue mich auf Ihren Anruf.

Silvia Zimmermann

Gründerin und Inhaberin Coachlogie

«Der Erfolg und das Leben knüpfen sich an das an, was wir kreieren:
In Gedanken, im Handeln, im Sein.»

Silvia Zimmermann

Motivations- und persönlichkeitsfördernde Seminare

Themeninhalte, Daten und Anmeldung: coachlogie.ch/Erwachsenenbildung

Work-Life-Seminar «Konflikte und Stress reduzieren, innere Ausgeglichenheit pflegen»

Zusammenhänge bis zur Erschöpfungsdepression (Burnout) verstehen, Kräfte und Motivation wahren.

Persönlichkeits-Seminar «Auftritt und Präsenz stärken»

Selbst- wie Fremdwertschätzung und bewusste Kommunikation pflegen.

Power-Seminar «Einstellung positiv motiviert»

Tage «zum Vergessen» vergessen und wie eine positiv-motivierte Einstellung zum persönlichen Kraftanker wird.

Führungs-Seminar «Ich bin Chef und ich bin einzig Mensch»

Austausch, Abgrenzung, Fokussierung, Selbsterhalt.

> Übrigens: Alle, die mit Menschen zu tun haben sind Chefs. So auch Eltern.

Referate

Themeninhalte, Daten und Anmeldung: coachlogie.ch/Referate. Vortragsthemen:

Coachlogie GmbH

Bischofszellerstrasse 327 | CH-9212 Arnegg-Gossau | Tel. +41 79 211 55 84 | info@coachlogie.ch | coachlogie.ch

Vortragsthemen

Für Vereine, Firmen und Gruppen: Angebot auf Anfrage

Für einzelne Personen und Interessierte: Referatsdaten und Detailinformationen unter coachlogie.ch/Referate

«**Wieso ticke ich so? ...und nicht anders?!**» – Über den Einfluss der Entwicklungsphasen auf die Lebensphasen

«**Kraft entsteht dort, wo wir loslassen!**» – Erheiterndes zu Mut und Selbstvertrauen

«**Der Baum – Ein vielseitiges, lebendiges Unternehmen**» – Was wir von Bäumen lernen können

«**Die Zeit heilt Wunden**» – Lässt die Zeit wirklich 'vergessen'?

«**Coachlogie-Zahlenreise**» – Ein Referats-Aufenthalt mit «Aha-Effekt»

«**Lernende verstehen und motivieren**»

– Gemeinsames Abtauchen in die Welt der Jugendlichen für gegenseitiges, motivierendes Verständnis

08/2019 – Änderungen vorbehalten