

## Coachlogie Steh-Apéro-Workshop «StAp»

Obwohl heute bei geschäftlichen Anlässen vermehrt ein informeller Umgang gepflegt wird, kann die eine oder andere Missachtung von Verhaltensregeln zu einem kleineren oder grösseren Fiasko führen.

### Mein Tipp

Vermeiden Sie mit einer kurzweiligen Apéro- und Smalltalk-Kunde ärgerliche Fehlritte. Treten Sie mit Stil und Freude auf.

### Wissen bestärkt

«Gewusst wie» verleiht Sicherheit. Ein echtes (authentisches), selbstbewusstes Auftreten wirkt positiv auf Ihre Ausstrahlung. Sie wirken entspannt und mit einer motivierten inneren Haltung ziehen Sie andere Menschen automatisch in Ihren Bann.

Dieser Workshop beinhaltet eine «einfache Apéro- und Smalltalk-Kunde» verbunden mit den modernen Umgangsformen. Denn, wir wirken immer, weil wir nicht nichts auslösen können.

**Adolph Knigge (1752-1796) wurde bekannt mit seiner Schrift «Über den Umgang mit Menschen».** Dieses Werk hat nichts mit den heutigen Knigge Benimm-Regeln zu tun. Freiherr Adolph Franz Friedrich Ludwig Knigge vertrat die Meinung, dass egal welchen Berufsstandes, jeder Mensch wissen sollte, wie er sich in der Gesellschaft angemessen bewegt.

### Apéro-Workshop-Themen

- Die 4 Schritte der «StAp»-Technik
- Kleine Apéro-Kunde: Anstossen, Zuprosten, Smalltalk
- Smalltalk-Themen und Türöffner-Strategien
- Wirkung der inneren Haltung auf die Ausstrahlung

### Ziel

- ➔ Sich der eigenen Ausstrahlung bewusst sein und stark wie echt (authentisch) Auftreten, ohne Mitmenschen zu «überfahren»

Der StAp-Workshop eignet sich für einen Firmenanlass oder zur kurzen Auflockerung eines Firmenessens. Sie haben auch die Möglichkeit, den Workshop mit bestimmten Persönlichkeits- bzw. Teambildungs-Themen zu erweitern.

Ich stehe Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung. Rufen Sie mich an.

### Coachlogie GmbH

Silvia Zimmermann  
KMU- und Individual-Coach, Erwachsenenbildnerin