

«Auftank-Abende» – Sinnieren, Austauschen, Neues erfahren

In der gemütlichen Runde greife ich bestimmte Themen auf. Sie tanken auf oder laden ab, je nach Befinden. Melden Sie sich rechtzeitig an, um sich einen Platz zu sichern.

Geniessen Sie einen ungezwungenen Abend bei Kaffee und Tee

Sprechen Sie aus, was Ihnen auf dem Herzen liegt. Stellen Sie Fragen, worauf Sie immer Antworten gesucht haben. Lassen Sie sich inspirieren von anderen Gedanken. Tanken Sie zugleich für sich auf.

Ich begleite Sie durch den Abend mit professionellen Inputs. Falls stimmig, zeige ich Ihnen einfache Übungen, die Sie im Alltag für sich nutzen können.

Gerne gebe ich Ihnen persönlich Auskunft. Rufen Sie mich ungeniert an.

Silvia Zimmermann

KMU- und Individual-Coach, Erwachsenenbildung

Daten 2018	Themen
Mi 14. März	Selbstausrichtung – achtsam seinen Weg gehen
Mo 16. April	Im Leben stehen – Opfer-/Täter-/Helferdenken ablegen
Mi 30. Mai	Aufblühen, Geniessen – Lebensfreude wahren
Mo 16. Juli	Moderne Umgangsformen – Knigge-Themen
Mi 22. Aug.	Gedanken zu Freundschaften – Freundschaftspflege
Mo 17. Sept.	Selbstbestärkung dank Selbstwertschätzung
Mi 17. Okt.	Allgemeine Lebensfragen – offene Fragerunde
Mo 12. Nov.	Regenerieren – zurück zur inneren Ruhe



Zeit	19.30 – 20.45 Uhr
Ort	Coachlogie, Bischofszellerstrasse 332, 9212 Arnegg-Gossau
Anmeldung	Wenn möglich bis zum Vorabend per Mail oder T 079 211 55 84 (Combox)
Beitrag	CHF 20.–pro Person, inkl. Getränke und etwas zum Knabbern
Teilnehmende	Ab 4 bis max. 14 Personen

– Ich freue mich auf Sie –