

## Coachlogie-Angebot für Privatpersonen

Sehr geehrte Interessenten

Mit der Coachlogie biete ich seit 2005 einen besonderen Weg zur vertieften Persönlichkeitsbildung und Persönlichkeitsentfaltung. Mein Fachgebiet ist die Verständnisbildung von sich selbst und Situationen, dabei Offensichtliches mit Unbewusstem vernetzen und die Erarbeitung handlicher wie umsetzbarer Lösungswege.

Haben Sie ein spezielles Anliegen oder Fragen? Bitte kontaktieren Sie mich unverbindlich.

Silvia Zimmermann

KMU- und Individual-Coaching, Erwachsenenbildnerin

### Seminare als Weiterbildung

#### Familienbande-Seminar «Wenn die Familie auseinanderbricht»

Das Zusammenspiel der Familie gerät bei einer Trennung der Eltern völlig aus den Fugen. Was läuft innerhalb der Familie ab? Was kommt auf Sie zu? Wie können Sie, als Elternteil oder Drittperson, betroffene Kinder stärken, sich zugleich situativ abgrenzen? > Daten: 20. April 2018 // 17. Nov. 2018

#### Persönlichkeits-Seminar «Auftritt und Präsenz stärken»

Wir wirken immer und alles wirkt in sich. Verhaltensweise, Auftritt und somit unsere Ausstrahlung, sind der Spiegel unserer Grundhaltung. Diese innere Haltung wiederum, beeinflusst unsere Zufriedenheit und unseren Erfolg auf privater, beruflicher und geschäftlicher Ebene. Trainieren Sie eine innere Präsenz für einen bewussten Auftritt. > Daten: 26. Januar 2018 // 14. August 2018

#### Work-Life-Seminar «Stress reduzieren, innere Ausgeglichenheit pflegen»

Negativer Stress, Konflikte, Unter- und Überforderung über längere Zeit, sind Nährboden für körperliche Beschwerden, lösen Aggressionen aus oder führen zu Depressionen. Beugen Sie Ihrer Gesundheit zuliebe vor. Bleiben Sie fit und motiviert für einen gesunden Berufs- und Privatalltag.

Daten: 9. März 2018 // 19. September 2018

#### «Ich bin Chef und ich bin Mensch»

Ein Seminar unter Führungskräften mit dem Ziel: Austausch. Abgrenzung. Fokussierung. Selbsterhalt. Schliesslich als Führungskraft «Mensch sein», zugleich die Qualität einer echten Führungs-Persönlichkeit wahren. > Daten: 20. Juni 2018 // 24. Oktober 2018

### Neu: «Auftank-Abende» – Gönnen Sie sich etwas Zeit für sich

Tanken Sie auf in einer gemütlichen Runde. Sprechen Sie aus, was Ihnen auf dem Herzen liegt. Stellen Sie Fragen, worauf Sie immer Antworten gesucht haben. Lassen Sie sich inspirieren von spontanen Themen. Ich begleite Sie durch den Abend mit professionellen Inputs und aktiven Übungen.

> Nächste Abende: Montag, 6. November 2017, und Mittwoch, 13. Dezember 2017

> Weitere Daten, Infos: [www.coachlogie.ch/home](http://www.coachlogie.ch/home) «in Kürze»

### Persönlichkeits-Schulung in 3 Modulen

Ziele der Persönlichkeits-Schulung sind Ihre persönliche Weiterentwicklung und einen differenzierten, zwischenmenschlichen Blickwinkel für mehr Gelassenheit im privaten und beruflichen Umfeld. Dabei verknüpfen Sie Alltagssituationen mit alten Lehren (Logien). > Fordern Sie die Info-Broschüre an.

Coachlogie | Silvia Zimmermann

Bischofszellerstrasse 332 | CH-9212 Arnegg | Tel. +41 79 211 55 84 | [info@coachlogie.ch](mailto:info@coachlogie.ch) | [www.coachlogie.ch](http://www.coachlogie.ch)

## Referate

- > Anmeldung erwünscht: Bitte Anmeldefristen beachten
- > Zeit: Jeweils von 19.30 bis ca. 20.45 Uhr

### **Kraft entsteht dort, wo wir loslassen – Ein erheiterndes Referat zu Mut und Selbstvertrauen**

Arnegg-Gossau: Montag, 22. Januar 2018 und Mittwoch, 26. September 2018

### **Was wir von Bäumen lernen können – Übertragen Sie überraschende Erkenntnisse auf Sie selbst**

Arnegg-Gossau: Mittwoch, 16. Mai 2018 und Montag, 22. Oktober 2018

### **Wieso ticke ich so? ...und nicht anders? – Einfluss der Entwicklungsphasen auf das Erwachsenenleben**

Arnegg-Gossau: Montag, 2. Juli 2018 und Mittwoch, 28. November 2018

#### **«Ich bewege Menschen»**

Dank meiner langjährigen Erfahrung als Coach, Beraterin und Erwachsenenbildnerin,  
arbeite ich praxisorientiert und lebensnah.  
Mit einer persönlichen Dynamik, die Sie als Klienten mit Ihrem Anliegen vorwärtsbringt.  
Und wenn nicht, habe ich immer Ideen.  
Silvia Zimmermann

## **Persönliche Beratung, Prozessbegleitung und Individual-Coaching**

### **Angebot für Privatpersonen allgemein**

- > Entwicklung der Persönlichkeit mit Umsetzungsimpulse und Aufgaben im Alltag
- > Lösung von akuten und sich wiederholenden bzw. stagnierenden Situationen
- > Auflösung selbstzerstörerischer Prozesse und Traumatas, um im Alltag wieder Fuss zu fassen

#### **Erwachsene, Paare, Familien**

- Persönlichkeitsentfaltung und -entwicklung
- Suche nach Antworten, Lösungswegen und Perspektiven
- Persönliche Bestärkung und Vertrauensbildung über Verständnisbildung von Situationen

#### **Jugendliche und Kinder**

- Entwicklungs- und Schulschwierigkeiten lösen, Einbrüche bzw. Ausbrüche vermeiden
- Schwierigkeiten in der Lehre und mit sich selbst
- Herausfordernde Loslösungsprozesse von zu Hause

### **Telefonsitzungen**

Es gibt Momente, da möchte man «jetzt», Antworten oder Erklärungen erhalten, mögliche Lösungswege besprechen. Rufen Sie mich an. Gerne nehme mir Zeit für Ihr Anliegen.

Silvia Zimmermann

Geschäftsführerin Coachlogie