

Coachlogie-Angebot für Privatpersonen

Coachlogie schafft Klarheit

Sehr geehrte Interessenten

Mit der Coachlogie biete ich seit 2005 einen besonderen Weg zur vertieften Persönlichkeitsbildung und Persönlichkeitsentfaltung. Mein Fachgebiet ist die Verständnisbildung von sich selbst und Situationen, dabei Offensichtliches mit Unbewusstem vernetzen und die Erarbeitung handlicher wie umsetzbarer Lösungswege.

Ziel ist, die Erweiterung des Bewusstseins wie Verhaltens-, Kommunikations- und Entwicklungsebenen zusammenwirken.

Haben Sie ein spezielles Anliegen oder Fragen? Bitte kontaktieren Sie mich unverbindlich.

Coachlogie – Silvia Zimmermann

KMU- und Individual-Coaching



Seminare als Weiterbildung

Familienbande-Seminar «Wenn die Familie auseinanderbricht»

Das Zusammenspiel der Familie gerät bei einer Trennung der Eltern völlig aus den Fugen. Was läuft innerhalb der Familie ab? Was kommt auf Sie zu? Wie können Sie, als Elternteil oder Drittperson, betroffene Kinder stärken, sich zugleich situativ abgrenzen?

Daten: 1. Dezember 2017 // 20. April 2018 // 17. November 2018

Persönlichkeits-Seminar «Auftritt und Präsenz stärken»

Wir wirken immer und alles wirkt in sich. Verhaltensweise, Auftritt und somit unsere Ausstrahlung, sind der Spiegel unserer Grundhaltung. Diese innere Haltung wiederum, beeinflusst unsere Zufriedenheit und unseren Erfolg auf privater, beruflicher und geschäftlicher Ebene. Trainieren Sie eine innere Präsenz für einen bewussten Auftritt.

Daten: 26. Januar 2018 // 14. August 2018

Work-Life-Seminar «Stress reduzieren, innere Ausgeglichenheit pflegen»

Negativer Stress, Konflikte, Unter- und Überforderung über längere Zeit, sind Nährboden für körperliche Beschwerden, lösen Aggressionen aus oder führen zu Depressionen. Beugen Sie Ihrer Gesundheit zuliebe vor. Bleiben Sie fit und motiviert für einen gesunden Berufs- und Privatalltag.

Daten: 9. März 2018 // 19. September 2018

«Ich bin Chef und ich bin Mensch»

Ein Seminar unter Führungskräften mit dem Ziel: Austausch. Abgrenzung. Fokussierung. Selbsterhalt. Schliesslich als Führungskraft «Mensch sein», zugleich die Qualität einer echten Führungs-Persönlichkeit wahren.

Daten: 20. Juni 2018 // 24. Oktober 2018



«Auftank-Abende» – Gönnen Sie sich etwas Zeit für sich

Ein Abend bei Kaffee und Tee zum Austauschen, Diskutieren und Abladen

Tanken Sie auf in einer gemütlichen Runde. Sprechen Sie aus, was Ihnen auf dem Herzen liegt. Stellen Sie Fragen, worauf Sie immer Antworten gesucht haben. Lassen Sie sich inspirieren von spontanen Themen zu «Persönliches, Zwischenmenschliches und Situationen». Vielleicht gewinnen Sie eine neue Perspektive, verstehen auf einmal andere Sichtweisen oder nehmen neue Ideen mit. Ich begleite Sie durch den Abend mit professionellen Inputs und aktiven Übungen. Nächste Abende: Montag, 6. November 2017, und Mittwoch, 13. Dezember 2017

> 2018 monatlich, jeweils an einem Montag oder Mittwoch > Daten: www.coachlogie.ch/home «in Kürze»

> Zeit: 19.30 – 20.45 Uhr > Ort: Coachlogie, Bischofszellerstrasse 332, 9212 Arnegg-Gossau

> Beitrag: CHF 20.—pro Person, inkl. Kaffee, Tee, Wasser und etwas zum Knabbern

Coachlogie | Silvia Zimmermann

Bischofszellerstrasse 332 | CH-9212 Arnegg | Tel. +41 79 211 55 84 | info@coachlogie.ch | www.coachlogie.ch

Referate

- Die Daten für 2018 finden Sie auf meiner Website

Kraft entsteht dort, wo wir loslassen – Ein erheiterndes Referat zu Mut und Selbstvertrauen

> Gossau: Dienstag, 19. September 2017

> Frauenfeld: Dienstag, 21. November 2017

Was wir von Bäumen lernen können – Übertragen Sie überraschende Erkenntnisse auf Sie selbst

> Gossau: Dienstag, 24. Oktober 2017

Wieso ticke ich so? ...und nicht anders? – Einfluss der Entwicklungsphasen auf das Erwachsenenleben

> Oberuzwil: Dienstag, 7. November 2017



Persönlichkeits-Schulung in 3 Modulen

Ziele der Persönlichkeits-Schulung sind Ihre persönliche Weiterentwicklung und einen differenzierten, zwischenmenschlichen Blickwinkel für mehr Gelassenheit im privaten und beruflichen Umfeld. Dabei verknüpfen Sie Alltagssituationen mit alten Lehren (Logien) und vertiefen Ihr Wissen um zu verstehen, wie alles in sich wirkt.

Habe ich Ihr Interesse geweckt?

- Fordern Sie die Info-Broschüre ein, per Mail an info@coachlogie.ch oder Telefon 079 211 55 84

Ich «bewege» Menschen

2005 habe ich die Coachlogie gegründet.

Dank meiner Erfahrung als Coach und Beraterin, arbeite ich praxisorientiert und lebensnah.

Mit einer persönlichen Dynamik, die Sie als Klienten mit Ihrem Anliegen vorwärtsbringt.

Und wenn nicht, habe ich immer Ideen.

Silvia Zimmermann, Geschäftsführerin Coachlogie

Persönliche Beratung, Prozessbegleitung und Individual-Coaching

Angebot für Privatpersonen allgemein

- Entwicklung der Persönlichkeit mit Umsetzungsimpulse und Aufgaben im Alltag
- Lösung von stagnierenden, sich wiederholenden und akuten Situationen dank einem anderen Blickwinkel
- Auflösung selbstzerstörerischer Prozesse und Traumatas, um im Alltag wieder Fuss zu fassen

Erwachsene, Paare, Familien

- Persönlichkeitsentwicklung und -entwicklung
- Suche nach Antworten, Lösungswegen und Perspektiven
- Persönliche Bestärkung und Vertrauensbildung über Verständnisbildung von Situationen

Jugendliche und Kinder

- Entwicklungs- und Schulschwierigkeiten lösen, Einbrüche bzw. Ausbrüche vermeiden
- Schwierigkeiten in der Lehre und mit sich selbst
- Herausfordernde Loslösungsprozesse von zu Hause

Telefonsitzungen

Es gibt Momente, da möchte man «jetzt», Antworten oder Erklärungen erhalten, mögliche Lösungswege besprechen. Rufen Sie mich an.

Gerne gebe ich Ihnen persönlich Auskunft und nehme mir Zeit für Ihr Anliegen. Rufen Sie mich an.

Silvia Zimmermann